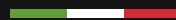




LA PALESTRA
ALL'APERTO.
PER TUTTI

www.exer-fitness.com

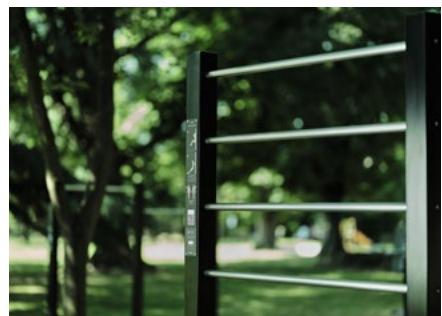
Made in Italy



UN MONDO DI ATTIVITÀ OUTDOOR ALL'INSEGNA DELLO SPORT.

La gamma di attrezzi EXER è **progettata per praticare sport all'aperto in totale sicurezza**.

Dall'utilizzo semplice ed intuitivo, ogni attrezzo installato nelle aree verdi dedicate è adatto ad adulti e ragazzi a partire dai 14 anni di età. Progettata e realizzata interamente in Italia, la nostra gamma viene commercializzata in contesti diversificati tra cui parchi pubblici, aree montane, spiagge, centri benessere e resort.



PER L'ALLENAMENTO MUSCOLARE

Attrezzi per il pubblico più esigente, interessato a definire e/o aumentare la propria massa muscolare.

PER L'ALLENAMENTO AEROBICO

La gamma studiata per la ginnastica aerobica che comprende cyclette, ellittica, step e handbike.

BARRE DA ALLENAMENTO CALISTHENICS E WORKOUT

La serie di barre e anelli per allenarsi a corpo libero, sviluppare e rinforzare il tono muscolare.



DESIGN INNOVATIVO

EXER fa della **cura del dettaglio** il suo punto di forza. Sviluppiamo ogni progetto effettuando ricerche approfondite volte ad ottimizzare il prodotto dal punto di vista funzionale ed ergonomico. Il risultato è una gamma **performante, duratura nel tempo, dal design elegante e grintoso** che ben si integra nel contesto ambientale.



LAVORAZIONI MADE IN ITALY

Gli attrezzi da Fitness EXER sono progettati e realizzati interamente in Italia. Il controllo sulla **qualità di materiali e lavorazioni** garantisce soluzioni **sempre all'avanguardia** in ogni nuova serie prodotta.



UN PROGETTO SOSTENIBILE E CONDIVISO

Le attrezzature sono pensate per un utilizzo condiviso da parte della **collettività**, a tutti gli effetti **parte integrante del progetto**.



CERTIFICATI E GARANTITI

La gamma **soddisfa la normativa europea EN16630**, che specifica i requisiti generali per la produzione, l'installazione, l'ispezione e la manutenzione di attrezzature fisse per il fitness da esterno liberamente accessibili. Essa è destinata per utilizzatori da 14 anni di età aventi un'altezza maggiore di 1 metro e 40.

Investiamo costantemente sulla qualità dei nostri prodotti



VERNICIATURA IN RILSAN®

che garantisce una elevata resistenza a urti e abrasioni. Ottenuto tramite la lavorazione dell'olio di ricino, il materiale grezzo è rinnovabile al 100%.

SEDTUTE IN HDPE

ad elevata resistenza ai raggi UV e all'usura. I bordi stondati sono progettati per soddisfare requisiti specifici in materia di sicurezza.



PEDANE ANTI SCIVOLAMENTO

bugnate in acciaio INOX, studiate ad hoc dal nostro reparto di progettazione per massimizzare il grip tra la suola e la superficie di appoggio.



MANIGLIE ERGONOMICHE

in gomma ad alto spessore, per una presa anti scivolo all'insegna del comfort.

Ti supportiamo nella progettazione



CONSULENZA PROGETTUALE

Seguiamo il cliente nella progettazione dell'area, dalla selezione degli attrezzi e della pavimentazione più idonei alla collocazione planimetrica in fase di progetto.



ANTEPRIME VIRTUALI 3D

Vorresti delle immagini fotorealistiche del tuo progetto per visualizzare in anteprima il risultato finale? Inviaci le immagini dell'area, al resto ci pensiamo noi!



DOCUMENTAZIONE TECNICA

Schede tecniche dettagliate, manuali di montaggio e posa, disegni tecnici CAD e materiale di supporto dedicato per ogni esigenza.



SERVIZIO DI POSA E MONTAGGIO

Grazie alla nostra rete di professionisti qualificati siamo in grado di offrirti un pacchetto completo, comprensivo di posa e montaggio certificati.

LA GAMMA DI ATTREZZI PENSATA PER IL BENESSERE COMUNE.

Il benessere della popolazione costituisce un punto cardine per il mantenimento della salute collettiva

La maggior parte delle persone se ne rende conto, impegnandosi a condurre una vita sana, fatta anche di attività sportiva da svolgere all'esterno delle proprie mura domestiche o delle palestre. **L'instaurazione e il mantenimento di una buona condizione fisica**, abbinata ad un'alimentazione appropriata sono infatti diventate necessità primarie per ogni individuo nella società contemporanea.

Il fitness outdoor risulta inoltre essere di fondamentale importanza se si considera l'**invecchiamento della**

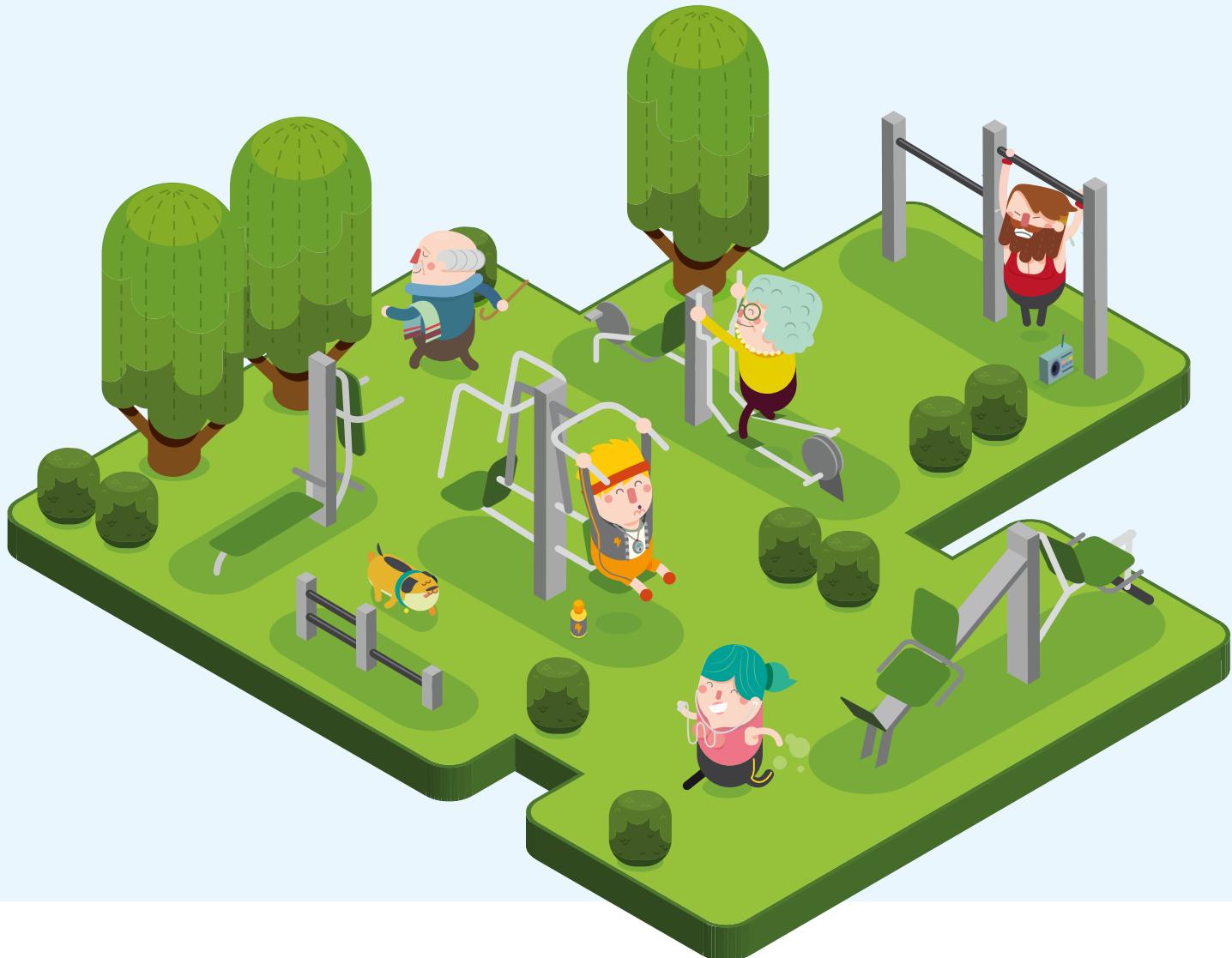
popolazione: le persone anziane che desiderano dedicare del tempo alla ginnastica e migliorare così la qualità della propria vita sono sempre più numerose, necessitano di svolgere attività fisiche mirate quali la ginnastica dolce e l'allungamento muscolare.

Con la collocazione di attrezzature da fitness in aree dedicate, noi della EXER vogliamo dare una risposta a questi bisogni, **incentivare uno stile di vita sano** che contribuisca a **ridurre la percentuale di malattie e il livello di sovrappeso nelle comunità**.



Un mondo di attività **per tutte le età!**

Con EXER puoi trascorrere il tuo tempo libero all'aria aperta, la miglior medicina per mantenere un ottimale stato psicofisico e favorire l'interazione sociale.



XAVIER

"In palestra mi annoiavo e non riuscivo ad essere costante. Da quando hanno messo gli attrezzi EXER nel mio quartiere posso finalmente allenarmi all'aperto ascoltando la musica. Fantastico!"



LUISA

"Al pomeriggio porto sempre la figlia più piccola al parco. Mentre gioca con i suoi coetanei io e le altre mamme ci alleniamo nella palestra all'aperto installata proprio a fianco del parco giochi."



ALEX

"Dopo ogni corsa o giro in bici per me la tappa nell'area fitness è d'obbligo. In questo modo scioglio i muscoli e potenzio l'allenamento muscolare settimanale."



ROSA

"Da quando hanno installato gli attrezzi ho l'opportunità di sgranchirmi e incontro tante persone con le quali chiacchierare."

ATTREZZI ACCOPIATI

Scegliendo la soluzione degli attrezzi doppi **risparmi sui costi di posa** e **ottimizzi gli ingombri della tua area**. Le coppie sono vendute secondo i gruppi muscolari coinvolti durante gli esercizi.

EX-01 COPPIA DI ATTREZZI PER LE GAMBE



EX-02 COPPIA DI ATTREZZI PER GLI ADDOMINALI



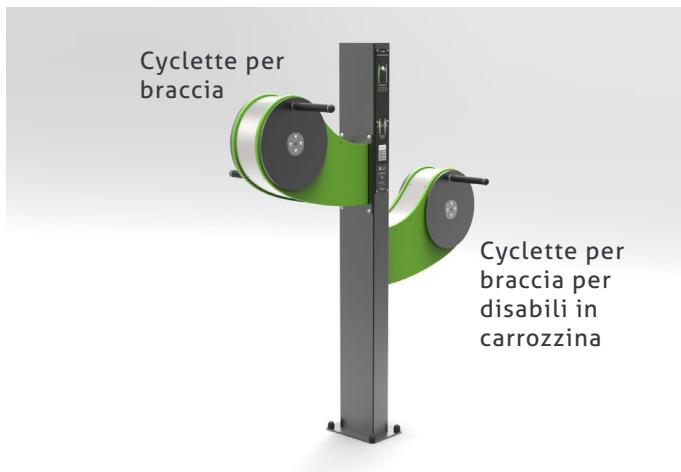
EX-03 COPPIA DI ATTREZZI PER BRACCIA, DORSALI E PETTORALI



EX-04 COPPIA DI ATTREZZI PER L'ALLENAMENTO AEROBICO



EX-05 COPPIA DI ATTREZZI PER LA GINNASTICA DOLCE DELLE BRACCIA



LA NOSTRA GAMMA

EX-01/1 LEG EXTENSION



EX-01/2 LEG PRESS



EX-02/1 PANCA VERTICALE



EX-02/1 PANCA ORIZZONTALE



EX-03/1 LAT MACHINE



EX-03/2 PECTORAL MACHINE



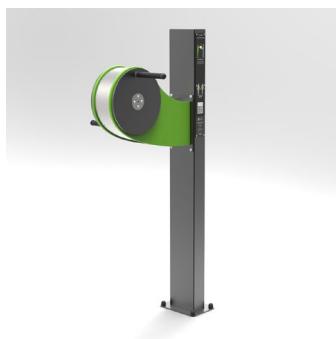
EX-04/1 ELLITTICA



EX-04/1 CYCLETTE



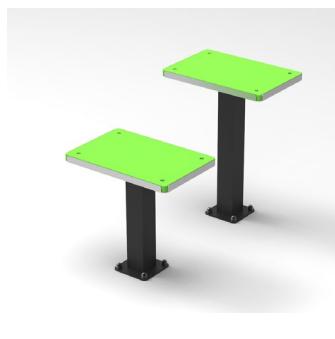
EX-05/1 CYCLETTE PER LE BRACCIA



EX-06/1 STEP A DUE ALTEZZE 20 / 40 cm



EX-06/2 STEP A DUE ALTEZZE 60 / 80 cm

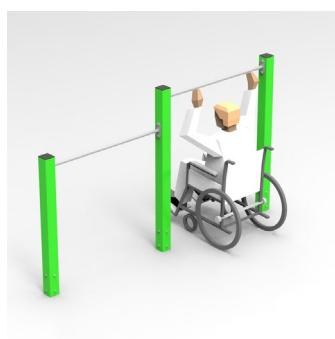


LINEA DISABILI

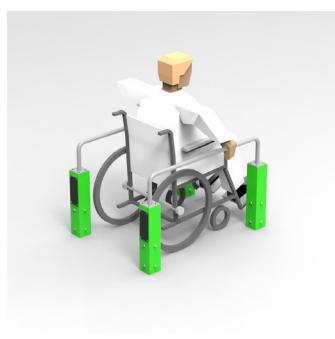
EX-05/2 CYCLETTE PER LE BRACCIA



EX-08/1D BARRE PER TRAZIONI A DUE ALTEZZE

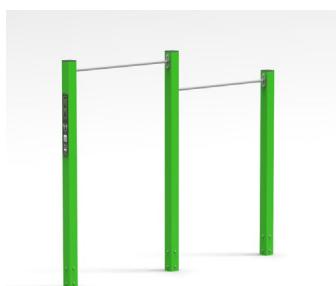


EX-08/3D PARALLELE PER PUSH UP

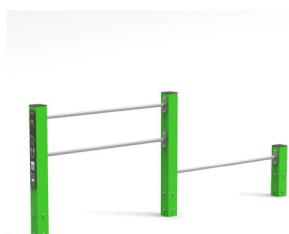


CALISTHENICS

EX-08/1
BARRE PER TRAZIONI



EX-08/2 BARRE PER
STRETCHING E FLESSIONI



EX-08/3
PARALLELE



EX-08/4
SCALA ORIZZONTALE



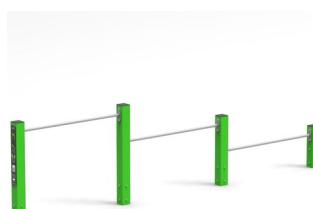
EX-08/5
SCALA ORIZZONTALE



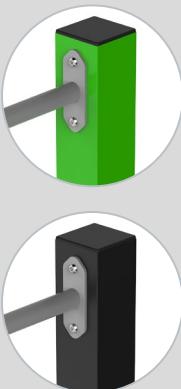
EX-08/6
ANELLI



EX-08/8 BARRE PUSH UP
A 3 ALTEZZE

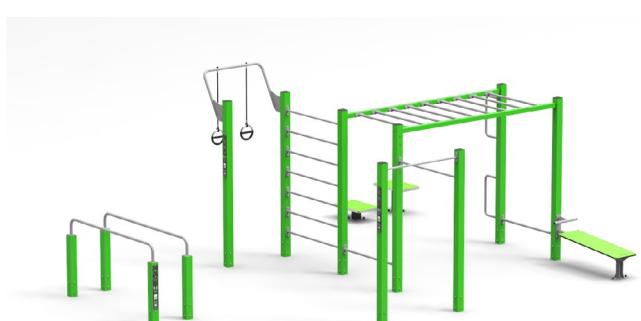


COLORI DISPONIBILI



CALISTHENICS WORKOUT

EX-09/1 WORKOUT MAXI



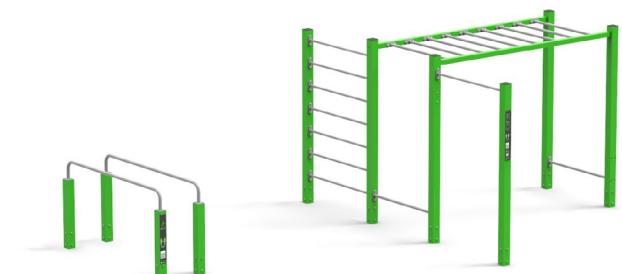
Sbarre per trazioni a doppia altezza - Parallele - Spalliera verticale - Scala orizzontale - Anelli - Panca per addominali - Step a due altezze

EX-09/2 WORKOUT LARGE



Sbarre per trazioni a doppia altezza - Parallele - Spalliera verticale - Scala orizzontale - Anelli

EX-09/3 WORKOUT MEDIUM



Sbarra per trazioni - Parallele - Spalliera verticale - Scala orizzontale

EX-09/4 WORKOUT SMALL



Sbarra per trazioni - Spalliera verticale - Scala orizzontale

DESTINAZIONI D'USO PER OGNI ESIGENZA



- PARCHI
- AREE VERDI
- CENTRI URBANI



- COMPRENSORI



- RESORT
- AGRITURISMI
- CENTRI BENESSERE
- PRIVATE COMPANIES



- SPIAGGE
- CAMPEGGI



EXER di Castagneris Marco
Via Bioletto 31
10011 Agliè (TO) - ITALY
P.Iva 10753530012



www.exer-fitness.com



+39 340.78.50.914 - Castagneris Marco
+39 340.54.79.587 - Evangelista Gustavo



info@exer-fitness.com



exer.outdoor.fitness

Made in Italy

